



# Inizia l'avventura!

Soggiorni, gite ed escursioni estive per ragazzi e ragazze tra gli 11 e i 15 anni

## Capofila

# Cooperativa Lindbergh

### Partner di progetto

Comune di Bolano - Distretto sociosanitario 17, Comune della Spezia – Capofila Distretto sociosanitario n. 18, Comune di Sarzana capofila Distretto sociosanitario n. 19, Istituto Comprensivo ISA 1, Istituto Comprensivo ISA 2 La Spezia, Istituto comprensivo ISA 4, Istituto Comprensivo 'Santo Stefano Magra' ISA 12, Istituto comprensivo Sarzana ISA 13, Istituto comprensivo Bolano ISA 20, I. C. D'acquisto ISA 21, Istituto Tecnico Commerciale e Tecnologico Fossati Da Passano, Istituto d'Istruzione Superiore 'Giovanni Capellini - Nazario Sauro', Liceo Classico "Liceo Costa", I.P.S.S.E.O.A. "Giuseppe Casini", Liceo Statale "G. Mazzini", COCEA cooperativa sociale, Cooperativa Sociale elleuno s.c.s., IS.FOR.COOP. Istituto Ligure di Formazione Cooperativa CIOFS-FP Liguria, Rotary Club La Spezia, UISP Comitato La Spezia e Val di Magra, Asd Studio Dionysos, AIDAI LIGURIA, Associazione di Volontariato AGAPO, Associazione Nuove Direzioni, Associazione Delta Intercultural Club, Accademia Lunigianese di Scienze Giovanni Capellini Associazione "Nuove Generazioni Onlus", Associazione L'Égalité.

### Ente Valutatore

IRS - Istituto per la Ricerca Sociale.



Un progetto selezionato da "Con i Bambini"  
nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile  
[www.conibambini.org](http://www.conibambini.org)

# Soggiorni

## 23-24-25 giugno

Marina di Bibbona (Li)

Al mare nella costa degli etruschi. L'alloggio, nel forte, a 50 m dalla spiaggia, offre la possibilità di vivere divertente esperienza guidata di di autogestione nell'organizzazione della giornata e nella preparazione pasti,

Trasporto: treno e autobus di linea

Alloggio: camere nella Casa vacanze "Forte di Bibbona"

## 2-3-4 luglio

Lago di Gramolazzo

Tra il lago di Gramolazzo e il fiume Acqua bianca nel cuore delle Alpi Apuane per camminate lungo il lago e lungo i sentieri del bosco.

Trasporto: pulmino

Alloggio: chalet del Camping "Lago Apuane" – Gramolazzo (Lu)

## 8-9-10-11 luglio

Montaretto - Bonassola

Tra mare e natura. Dal piccolo borgo di Montaretto alla spiaggia di Bonassola attraverso un sentiero tra profumi del bosco e scorci meravigliosi. Un'esperienza di autonomia guidata per l'organizzazione della giornata e dei pasti.

Trasporto: treno

Alloggio: camere nell'Ostello Le scuole "Nanni Scarrà"

## 16-17-18 luglio

Cerreto Laghi

Alla scoperta della natura nel cuore del Parco nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano. Escursioni alle sorgenti del fiume Serchia, lago Pranda e Monte Nuda.

Trasporto: pullman

Alloggio: chalet del Camping Rio Bianco – Cerreto Laghi (R.E)

## 27- 28 agosto

Portovenere – Isola Palmaria

Mare e divertimento tra il bellissimo borgo di Porto Venere e il mare dell'isola Palmaria.

Trasporto: autobus di linea e battello

Alloggio: camere dell'Ostello Portovenere

## Gite ed escursioni

### Mercoledì 31 Luglio

Antro del Corchia – Levigliani di Stazzema (Lu)

Esplorazioni e scoperte in Alta Versilia: grotte, miniere di argento vivo e musei

Trasporto: pulmino

### Martedì 6 agosto

Equi Terme (Ms)

Una giornata emozionante tra grotte, sorgenti e bagno nelle acque del fiume termale

Trasporto: treno

### Mercoledì 4 Settembre

Apua Adventure park – Ronchi (Ms)

Avventura, sport e divertimento nel parco avventura con diversi percorsi, ponti tibetani, reti e passerelle tra gli alberi

Trasporto: treno e autobus

## Informazioni e iscrizioni

Coop Lindbergh 0187.422478 338.5235269

info@cooperativallindbergh.it [www.cooperativallindbergh.it](http://www.cooperativallindbergh.it)

Quota di iscrizione: 10 euro

Quote di partecipazione soggiorni: Marina di Bibbona € 189; Lago di Gramolazzo € 170; Bonassola e Montaretto € 160; Cerreto Laghi € 115; Portovenere - Isola Palmaria € 90.

Le quote sono comprensive di soggiorno, pasti, trasporti, assicurazione, personale educativo. I soggiorni prevedono un massimo di 15 partecipanti; i soggiorni in montagna sono effettuati grazie alla collaborazione con il Cai di Sarzana.

Quote di partecipazione escursioni:

Antro del Corchia € 27; Equi Terme € 25; Apua Park € 7 (senza costi percorsi).

Le gite e le escursioni prevedono un massimo di 18 ragazzi/e partecipanti.